

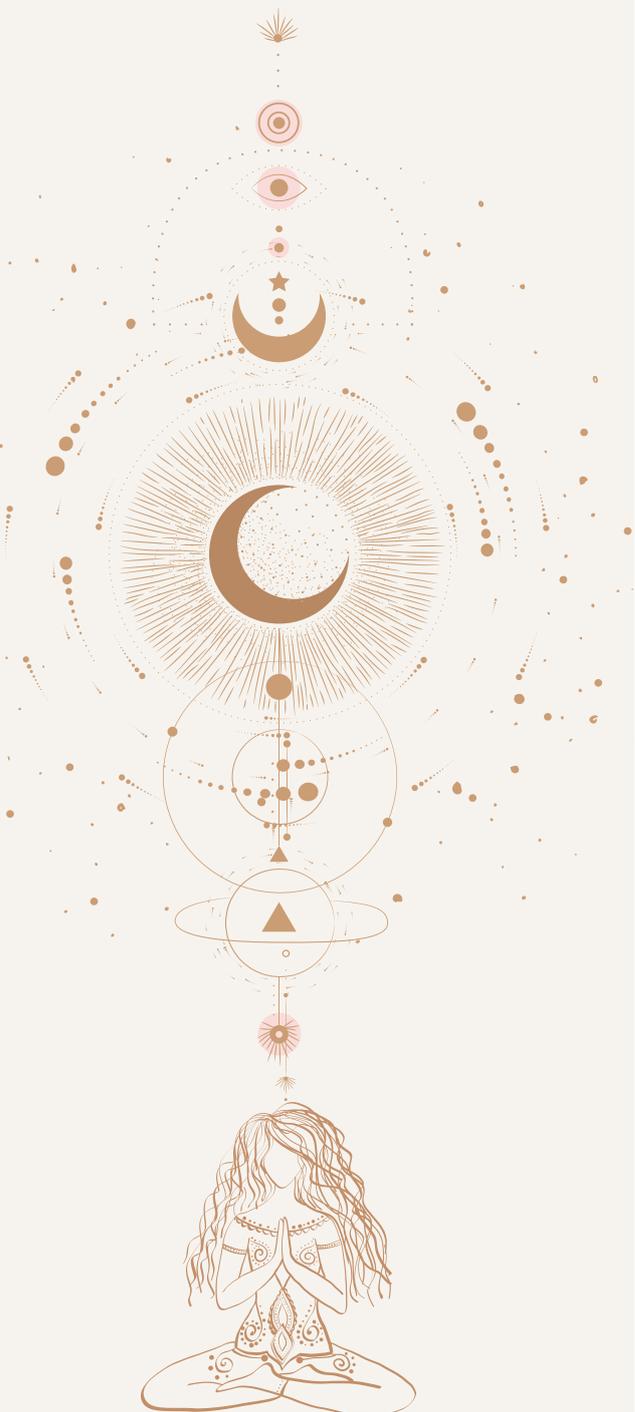
DU 01 au 05 DECEMBRE 2021

RETRAITE IMMERSIVE POUR UNE NOUVELLE VIE

Déconnectez vraiment pour vous
reconnecter vraiment à qui vous êtes



JOUR 1



ACCUEIL & INSTALLATION

Accueil à 09h00 et installation dans les chambres

Présentations

Méditation "poser sa valise et déconnecter"

Guidance intuitive des énergies du groupe

| REPAS |

ATELIER "ESTIME DE SOI"

Les clés de l'estime de soi

- la confiance en soi
- l'amour de soi
- la vision de soi
- l'acceptation de soi

Exercice de libération des schémas négatifs de pensées

Hypnose : Se rencontrer dans l'Amour

TEMPS POUR SOI

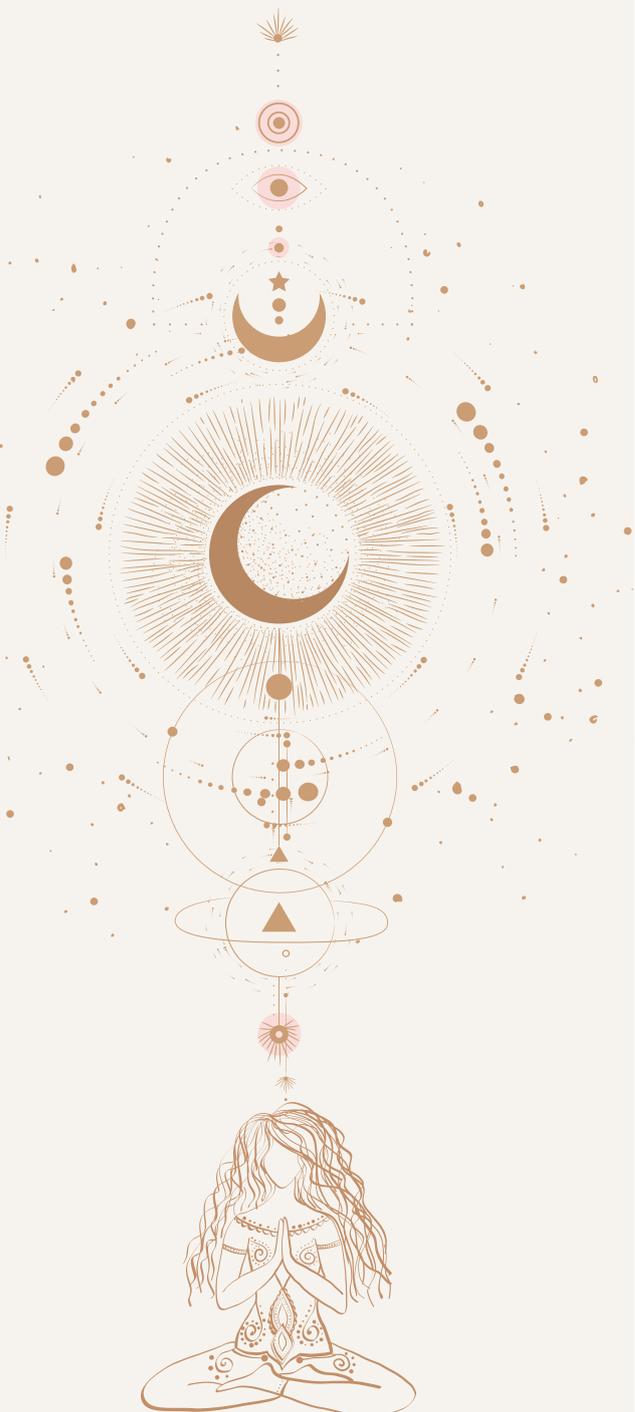
Moment de détente avec soi

| REPAS |

SOIRÉE LIBRE

Seul ou en groupe

JOUR 2



RÉVEIL DES ÉNERGIES

Réveil musculaire autour de la piscine

ATELIER : "SE LIBÉRER DU PASSÉ"

Les blessures du passé :

- 5 blessures de l'âme
- transgénérationnel

Cercle de libération par la parole

Hypnose : Libérer les fidélités familiales

| REPAS |

ATELIER "ÉCRIRE SON AVENIR"

La visualisation créatrice

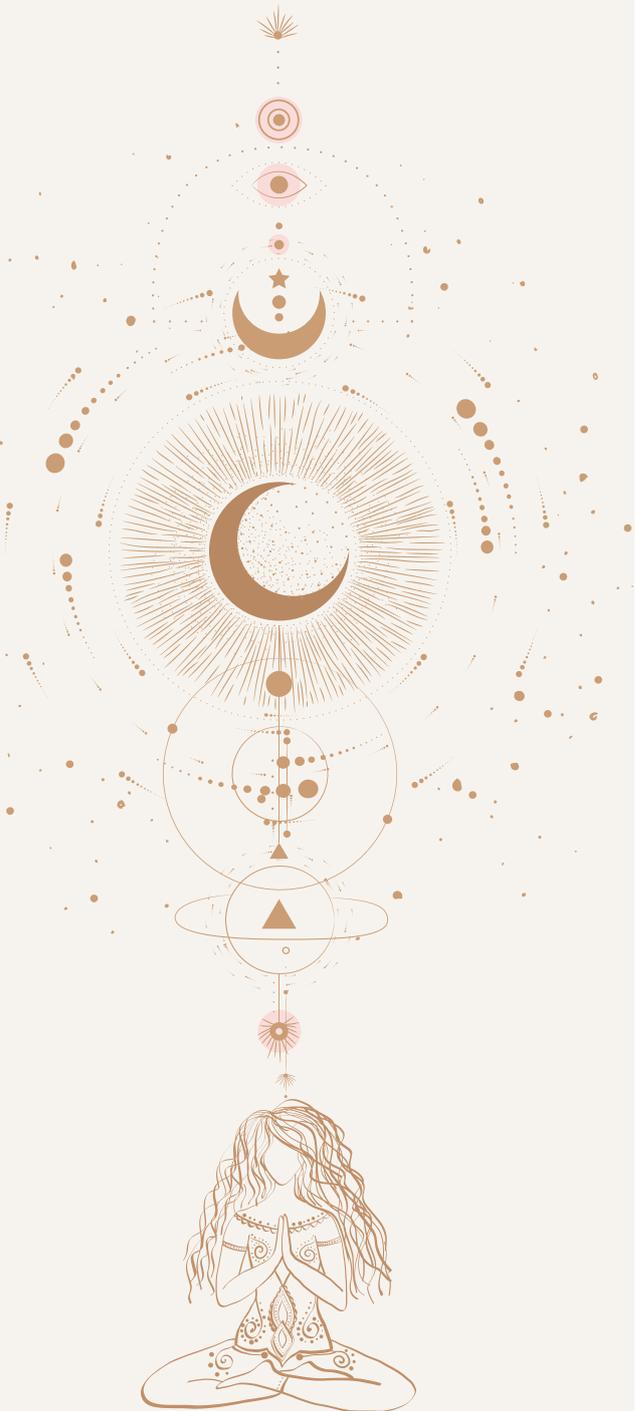
La loi de l'attraction

| REPAS |

SOIRÉE LIBRE

Seul ou en groupe

JOUR 3



YOGA & PRANAYAMA

Réveil énergétique autour de la piscine

ATELIER : "FÉMININ / MASCULIN"

Notions : Féminin & Masculin sacrés

Retrouver l'unité en soi

Hypnose : Connexion à son Cœur

| REPAS |

ATELIER "L'AMOUR INCONDITIONNEL"

Notions :

- de soi à l'autre dans l'amour
- du conditionnel à l'inconditionnel
- le couple sacré
- les relations karmiques

Exercice : trouver sa définition de l'Amour

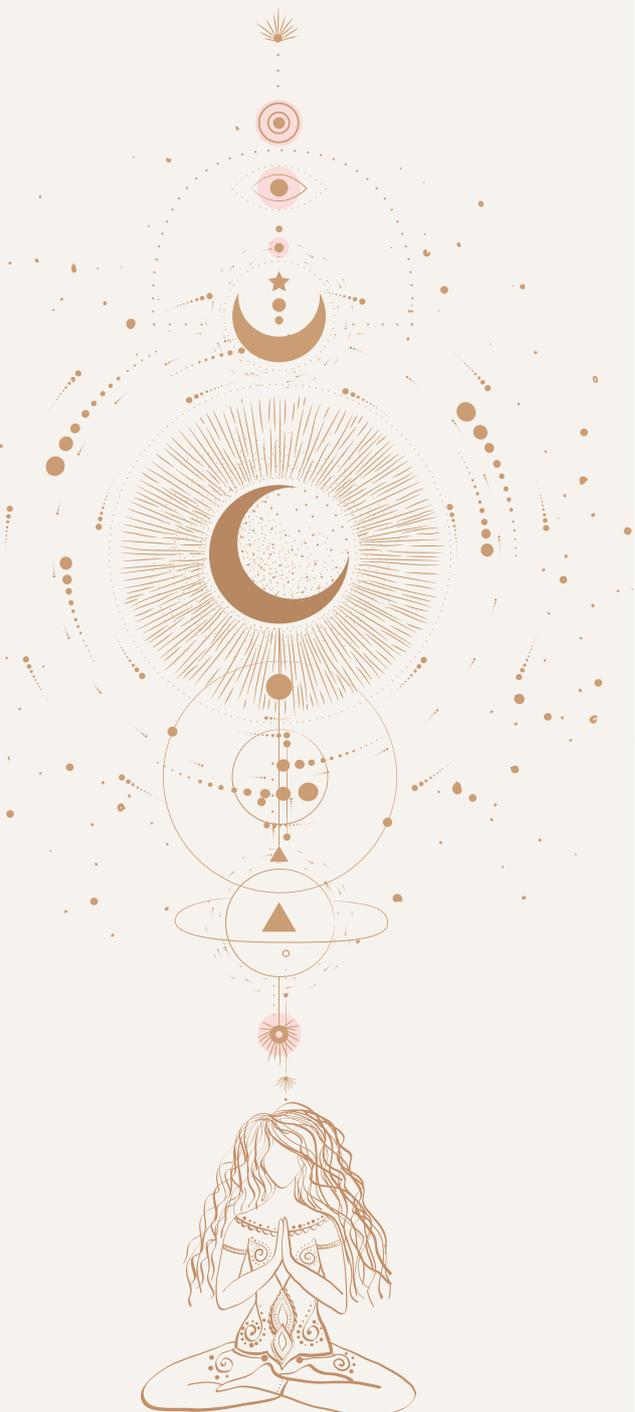
TEMPS POUR SOI

Moment de détente avec soi

| REPAS |

PROJECTION FILM

JOUR 4



RÉVEIL SENSORIEL

Réveil des corps énergétiques autour de la piscine

ATELIER : "ÂME SPIRITUELLE"

L'être divin incarné dans la matière

Faire confiance à votre intuition

Exercice : écriture spontanée

Hypnose : harmonisation des 7 chakras

| REPAS |

ATELIER "MISSION D'ÂME"

Se connecter à sa mission d'âme

Exercice : Le carré magique

| REPAS |

RITUEL DE NOUVELLE LUNE

Définir ses intentions pour les 30 prochains jours

Méditation guidée : faire ses vœux à la Lune

JOUR 5

MÉDITATION GUIDÉE

Fréquences divines

CERCLE "CONNEXION D'ÂMES"

Bilan de la semaine

Cercle : "Engagement à son âme"

Hypnose : "Visualisation créatrice : mon idéal"

| REPAS |

TEMPS LIBRE & DÉPART

